

Actualización: recomendaciones para la prevención frente al coronavirus en pacientes inmunodeprimidos



Mantén una correcta higiene



Utiliza pañuelos desechables



Evita el contacto cercano con personas enfermas



#Quedateencasa si estás enfermo



Sigue una correcta alimentación



Usa mascarillas*, especialmente si muestras síntomas respiratorios



Evita aglomeraciones



Evita el consumo de alcohol y tabaco



Evita viajar con tos y fiebre



No compartas comida u objetos sin limpiar



*

Las **mascarillas quirúrgicas desechables y FFP1** están destinadas a proteger a los demás, no a nosotros. Lávate las manos antes de ponértelas y tras retirarlas, para evitar contagiarte. **No bajes la guardia con el resto de medidas higiénicas.** Las **mascarillas FFP2 sin válvula de exhalación** están destinadas a protegernos a nosotros y a los demás.



Los datos disponibles hasta ahora **no indican una mayor incidencia de infección** en inmunodeprimidos (sugiere el buen seguimiento de las medidas de precaución), **ni una tasa más elevada de las complicaciones más graves de COVID19** en pacientes inmunodeprimidos o inmunodeficientes.