

La profilaxis preexposición (PrEP) como un método de prevención efectivo frente a la infección por el VIH-1 (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

FRANCISCO JOSÉ OSTOS^{1,2}; ABRAHAM SABORIDO^{1,*}

¹Unidad Clínica de Enfermedades Infecciosas, Microbiología y Parasitología, Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS), Hospital Universitario Virgen del Rocío, CSIC, Universidad de Sevilla, Avda. Manuel Siurot, s/n 41013 Sevilla, España

²Departamento de Bioquímica Médica, Biología Molecular e Inmunología, Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla, Avda. Sánchez Pizjuan, 4 41009 Sevilla, España

*Autor de correspondencia: Abraham Saborido Alconchel

Como se dice coloquialmente, más vale prevenir que curar. Este es el caso de la infección por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), infección actualmente crónica y sin cura. Se está investigando en diferentes estrategias para la cura de esta infección, lo que pondría fin a una pandemia de 40 años, pero hasta que llegue ese momento, se ha aprobado un tratamiento preventivo para minimizar el alto riesgo de contraer la infección por el VIH-1 en personas seronegativas.

La profilaxis preexposición (cuya abreviatura en inglés es PrEP) se trata de una estrategia preventiva, basada en la administración de fármacos antirretrovirales de forma diaria por vía oral. Se caracteriza por ser una medicación

“La PrEP no reduce el riesgo de transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual (ITS)”

bajo prescripción médica especializada y suministrada a través de la farmacia de nuestro hospital de referencia. Esta pauta consiste en Tenofovir disoproxil fumarato (TDF) en combinación con Emtricitabina (FTC), denominada comercialmente como Truvada®; antes de la exposición al virus y debe acompañarse de medidas para mejorar su adherencia e incidir en la adopción de comportamientos de menor riesgo, como es el empleo del preservativo, el consejo asistido, la educación afectivo/sexual, la reducción del intercambio de jeringuillas o el tratamiento con sustitutivos de los opiáceos. La presencia de estos fármacos en el torrente sanguíneo produce un bloqueo de la transcriptasa inversa vírica, evitando así la

replicación del VIH en el interior de las células de nuestro cuerpo. Este tratamiento está indicado en personas que corren el riesgo de exponerse al VIH de tipo 1 a través del sexo o del uso de drogas por vía parenteral. Esta medida fue aprobada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) en 2016 e implantada en España en 2019 como prestación con financiación pública en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud.

La PrEP está recomendada por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades para personas que no usan preservativo constantemente; han tenido una pareja sexual seropositiva al VIH; han recibido el diagnóstico de alguna ITS en los últimos 6 meses; tiene una pareja seropositiva que se inyecta drogas o comparten agujas, jeringas u otros sistemas de inyección de drogas. Se ha demostrado a través de diferentes estudios una eficacia cercana al 86% cuando se hace un uso adecuado del mismo, se toma a diario, se realiza un seguimiento clínico y analítico y se combina con otras medidas preventivas, como por ejemplo es el uso del preservativo. Esta medicación presenta algunos efectos secundarios leves; en algunas personas suelen aparecer náuseas, falta de apetito o malestar estomacal, que generalmente desaparece tras un mes de su administración.

Tras dos años de la aprobación de la PrEP en España, y a pesar de la pandemia de la COVID-19, es necesario consolidar y estimular los programas de PrEP en todas las Comunidades Autónomas de nuestro territorio, así como ampliar la cobertura de esta cartera con el propósito de mejorar su implantación.

(Adaptado del Documento Consenso Profilaxis Preexposición al VIH en España 19-12-22).